



**Terminankündigungen | 12.09.2023**

---

## **Viel bewegen und richtig gut essen – Kurse in Theorie und Praxis für junge Eltern**

**Kaufbeuren, 12.09.2023** – Im Oktober bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren wieder verschiedene Kurse an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

### **Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

- Donnerstag, 5.10.2023
- 14:30 – 16:00 Uhr
- Referentin: Susanne Trillof, Ergotherapeutin
- Treffpunkt: Parkplatz an der Schießstätte Buchloe, Schießstattstr. 21, 86807 Buchloe
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 29.09.2023**

### **Praxiskurs | Greifen, Fühlen, Rollen, Krabbeln - jetzt kommt Bewegung ins Spiel! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten**

Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

- Freitag, 06.10.2023

Seite 1 von 3

- 09:00 – 10:30 Uhr
- Referentin: Martina Fischer, PEKiP-Gruppenleiterin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 03.10.2023**

### **Kochvorführung | Kleinkinderernährung – kompakt und saisonal - Herbst**

Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Herbst zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

- Dienstag, 10.10.2023
- 09:30 – 12:30 Uhr
- Referentin: Ulrike Lohmüller, Hauswirtschaftsmeisterin
- Veranstaltungsort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
- Teilnahme: 2 € für Lebensmittel
- **Anmeldeschluss: 05.10.2023**

### **Vortrag | Babybrei trifft Fingerfood**

Junge Eltern können sich bei dieser Veranstaltung ausführlich zum Thema Beikost informieren. Die Referentin geht auf alle Fragen zum ersten Brei und den stufenweisen Aufbau der Babykost ein.

- Mittwoch, 11.10.2023
- 10:00 – 11:30 Uhr
- Referentin: Andrea Passenberg, Dipl. Ökotrophologin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 06.10.2023**

### **Vortrag | Hoch die Tassen: Getränke in der Kinderernährung**

Kinder müssen nicht nur mit allen Nährstoffen versorgt werden, sondern auch mit ausreichend Flüssigkeit. Aber wie viel ist eigentlich genug, und was stillt den Durst am besten und gesündesten? Und wie gelingt es, dass mein Kind gut und gerne trinkt?

- Freitag, 13.10.2023

- 14:30 – 16:00 Uhr
- Referentin: Christine Bauer, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement
- Veranstaltungsort: AWO FamilienForum mit Familienstützpunkt,  
Weidachstr. 49, 87629 Füssen
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 09.10.2023**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).

Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).